



Memoria 2021

TOC2.0

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AFECTADOS POR EL
TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO**

BARCELONA, 2021. TORRE JUSSANA.

Memoria 2021

Sumario

Historia de la Asociación TOC 2.0	3
Mensaje del Presidente	4
Ideario, Principios y Objetivos	5
Cómo trabajamos: Acciones mes a mes	7
Organigrama: Quiénes somos	8
Si nos quieres conocer más...	9
A quiénes nos dirigimos	12
Mapa de Alianzas: Red terapéutica	13
Mapa de Alianzas: Otras Asociaciones	14
Metas alcanzadas en 2021: Parte I	15
Metas alcanzadas en 2021: Parte II	16
Datos Económicos en el año 2021 y Proyecto 2022	17
Gastos.....	17
Ingresos.....	18

Historia de la Asociación TOC 2.0

La Asociación TOC 2.0 Barcelona se designa como una entidad sin ánimo de lucro. Fue la ilusión y la gran necesidad de crear este espacio la que permitió poner en marcha este proyecto. La historia de la Asociación remonta al año de 2013. Tiene su origen en la iniciativa conjunta de un equipo de profesionales de la salud mental, familiares y afectados de Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) y Trastorno de Personalidad Obsesivo-Compulsiva (TPOC), con el fin de generar una red de apoyo y ofrecer más recursos a las personas que padecen estos trastornos, en Barcelona.

El proyecto gana vida debido al real compromiso con los Pacientes y a la genuina voluntad de dar apoyo a las Personas con TOC y/o TPOC, por parte de dos psiquiatras, **Dr. Bueno**, **Dr. Mas-Bagà** y de dos psicólogas, **Blanca Bueno**, **Cristina Morales** (ambas con amplia experiencia a tratar pacientes con TOC y TPOC, la primera en la Unidad de Trastorno Obsesivo-Compulsivo del Hospital Universitario de Bellvitge y la segunda en la atención domiciliaria). El cargo de tesorera era asumido por **Teresa del Hoyo**, madre de una afectada de TOC. Completaba el equipo, **Jordi Somalo**, afectado de TOC y familiar de persona afectada de TOC.

Así fue como **Jordi Somalo**, poseedor de una enorme calidad humana y de amplios conocimientos sobre Marketing y Relaciones Públicas, se sumó al proyecto. Su absoluta dedicación a la Asociación evolucionó en creciendo, hasta asumir la Presidencia de la nueva Junta Directiva, formada en marzo del año 2021. Después de muchas adversidades generadas por la pandemia que empezaba en marzo de 2020, se realizaba entonces el traspaso de la Junta Directiva, que en pocos meses afrontaba nuevos cambios, con la salida de la vocal Verónica y de la vicepresidenta Maria dels Angels. Completan la Junta Directiva: **Maria José**, vocal y persona afectada de TOC, **Imanol Garcia**, vocal y padre de un niño afectado de TOC, **Xavi Prat**, tesorero y persona afectada de TOC, **Cristina Rueff**, secretaria y madre de una afectada de TOC.

En Asamblea General realizada en diciembre, la fundadora de la Asociación, **Blanca Bueno** asume la vicepresidencia y **Jordi Paillissé** asume el cargo de vocal.

Este es el equipo que, a finales del año, abraza tan noble proyecto, deseando desarrollar todas las posibilidades de ayuda, soporte y apoyo a las personas y familiares afectados de TOC/TPOC.

Mensaje del Presidente



Jordi Somalo, presidenta de TOC 2.0

Queridos amigos/as,

En el pasado mes de marzo, asumí con mucha ilusión y honor, la responsabilidad de la presidencia de nuestra Asociación. Agradezco la generosa confianza depositada por todos los involucrados. Mi llegada a la presidencia se da en un periodo de buena solidez de la Asociación, resultado de la gran labor realizada por los socios/as y por la Junta Directiva que antecede. Blanca Bueno me traspasa una asociación con mucho futuro por delante.

La Junta Directiva entrante esta realizando un arduo trabajo para mantener y potenciar la calidad del proyecto. En un escenario 'pandemia de la COVID19' donde se pueden antever incertidumbres y adversidades, la nueva junta seguirá trabajando intensamente para ofrecer las mejores soluciones, recursos y redes de apoyo a sus socios/as y respectivos familiares. Sois nuestra razón de existir. Basamos nuestra actuación en alianzas estratégicas con entidades y profesionales clave que nos permiten organizar actividades de calidad que desempeñan un papel fundamental. Contaré con la experiencia de la Dra. Blanca Bueno, la nueva vicepresidenta, todo hará para abrir nuevas puertas y caminos. Entiendo que es un buen momento para que la Asociación pueda reforzar el conocimiento y la información en escuelas y otras entidades. Confío que impulsaremos nuevas actividades con la involucración de Imanol García, padre de un niño afectado, por lo tanto, representante de familiares y vocal de la Asociación. La enorme calidad de la comunicación directa a nuestros asociados/a refleja la excelente preparación y organización de contenidos. M^a José Jiménez, vocal y representante de los afectados se encargará de consensuar, desarrollar y dar apoyo a la estructura de información directa a nuestros socios/as. En un momento de tanta incerteza hemos de garantizar el equilibrio económico de la Asociación y este es el principal foco de Xavi Prat, nuevo tesorero. La página web es otra herramienta vital y un buen espejo del buen funcionamiento de cualquier entidad. Contamos con la ayuda de Jordi Paillissé, nuevo vocal, para mantener nuestra web actual y útil. Las redes sociales y otros medios de comunicación son fundamentales para cumplir el objetivo de #daraconocereltoc y ampliar la familia de socios 2.0. Este es uno de mis retos personales, juntamente con el apoyo de Imanol y de nuestra secretaria, Cristina Rueff.

En este sentido, somos ya un centro de referencia en términos de orientación al afectado desde las redes sociales y buscadores de internet. Situación que se verifica a nivel autonómico y a nivel estatal. Nuestra Asociación TOC 2.0 está comunicada con otras asociaciones a nivel nacional siendo posible redirigir a personas de otras comunidades (Granada, Murcia, Sevilla, Zaragoza y Madrid).

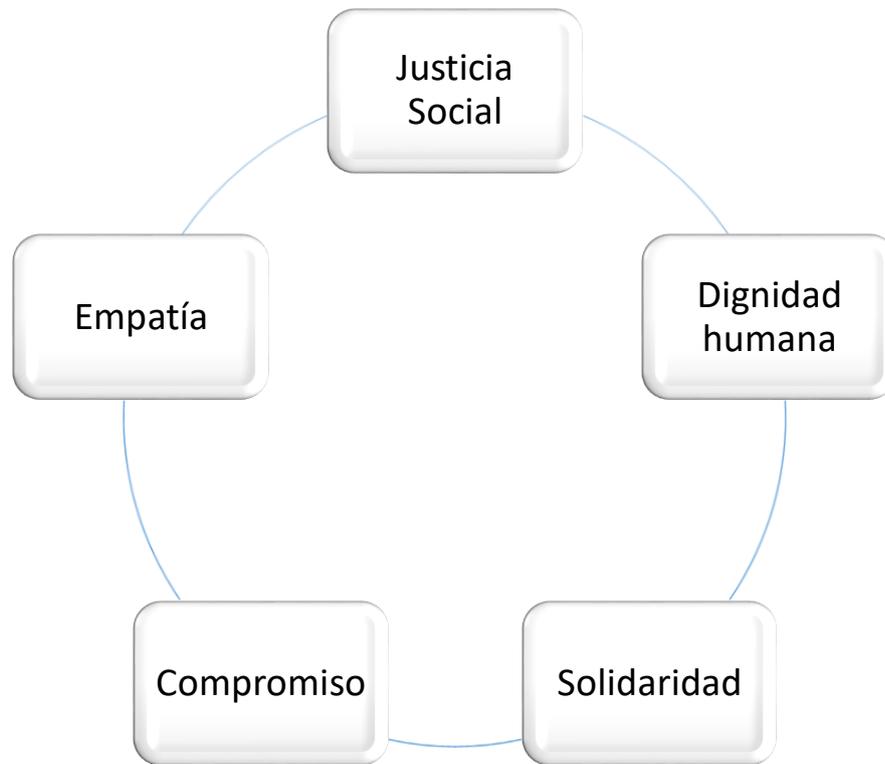
Me gustaría también destacar dos pilares para nuestra entidad que son las psicólogas colaboradoras Blanca Bueno y Cristina Morales. Siguen ofreciendo su conocimiento, experiencia, tiempo y amor a la causa TOC/TPOC, de forma totalmente voluntaria y solidaria, para que podamos cumplir con el propósito de la Asociación. Agradezco a los anteriores miembros de la Junta Directiva M^a dels Angels Giralt (vicepresidenta) y Verónica Rivero (vocal), han hecho una increíble labor a la Asociación. Muchas gracias por vuestra contribución.

Añado un agradecimiento a todos los estudiantes que nos contactan para poder conocer mejor el trastorno y así nos ayudan a concienciar y sensibilizar a los demás. El apoyo a la formación y a la investigación es una importante parte de la razón de existir de la Asociación.

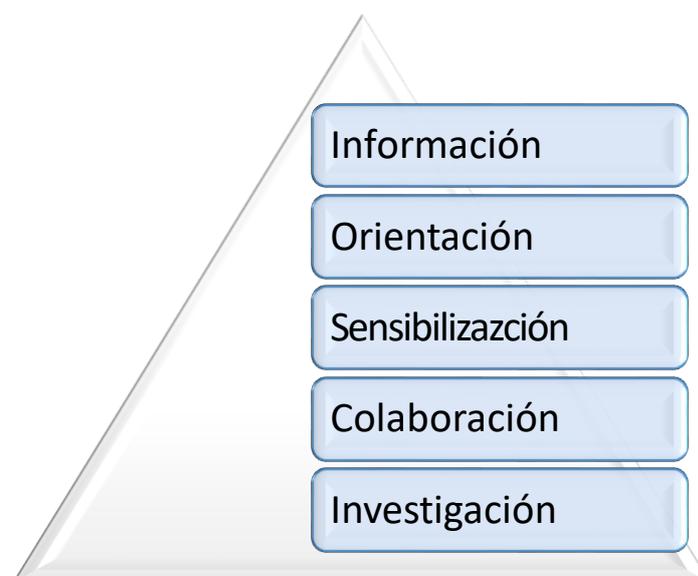
Termino este mensaje, reiterando que la junta directiva seguirá trabajando intensamente, sin embargo, es fundamental la colaboración de los socios/as. Este proyecto sólo tiene sentido con vuestra colaboración y complicidad para que juntos podamos seguir buscando una vida más feliz.

Ideario, Principios y Objetivos

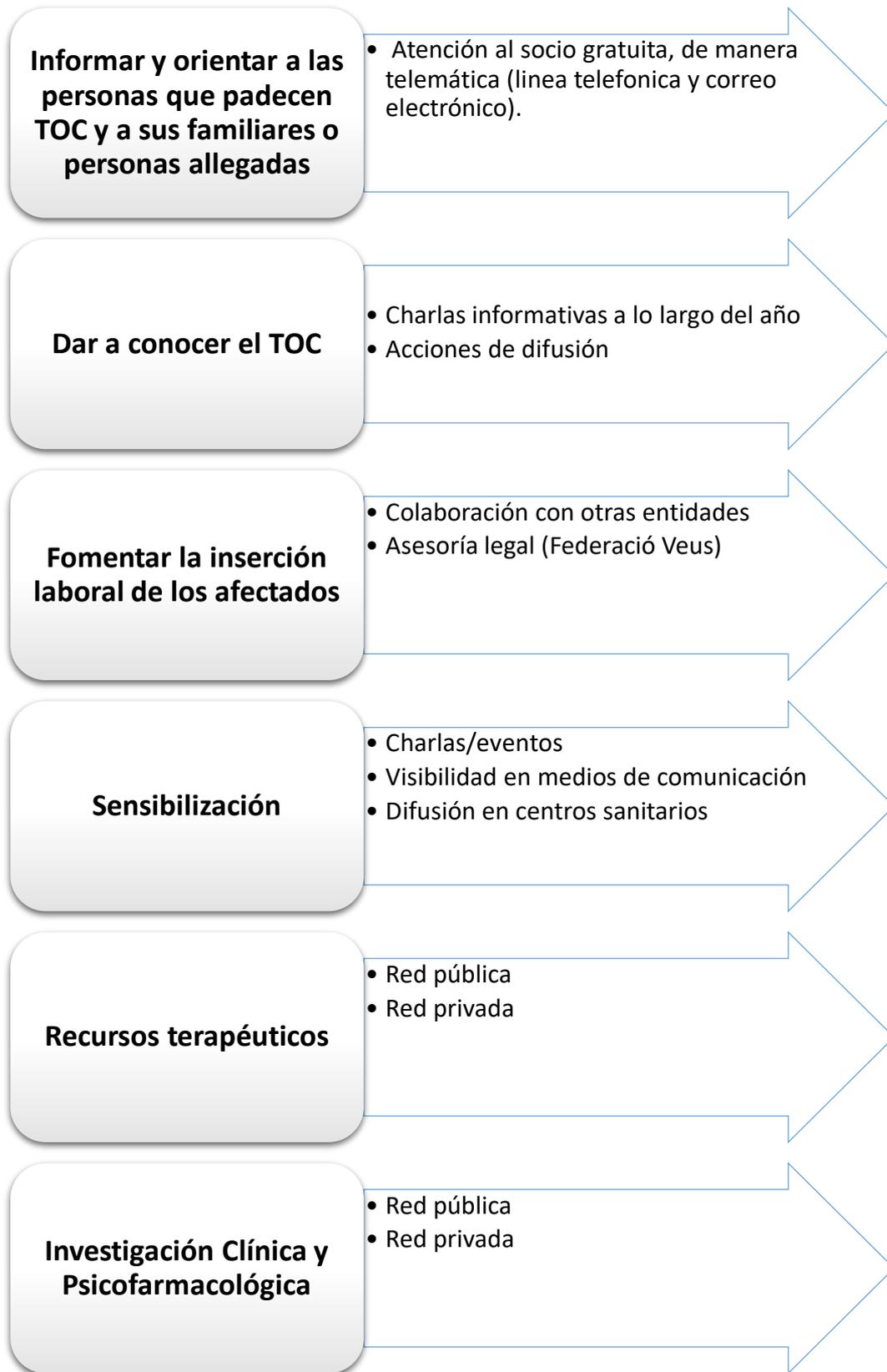
Basamos nuestras actuaciones en la asociación en los siguientes valores:



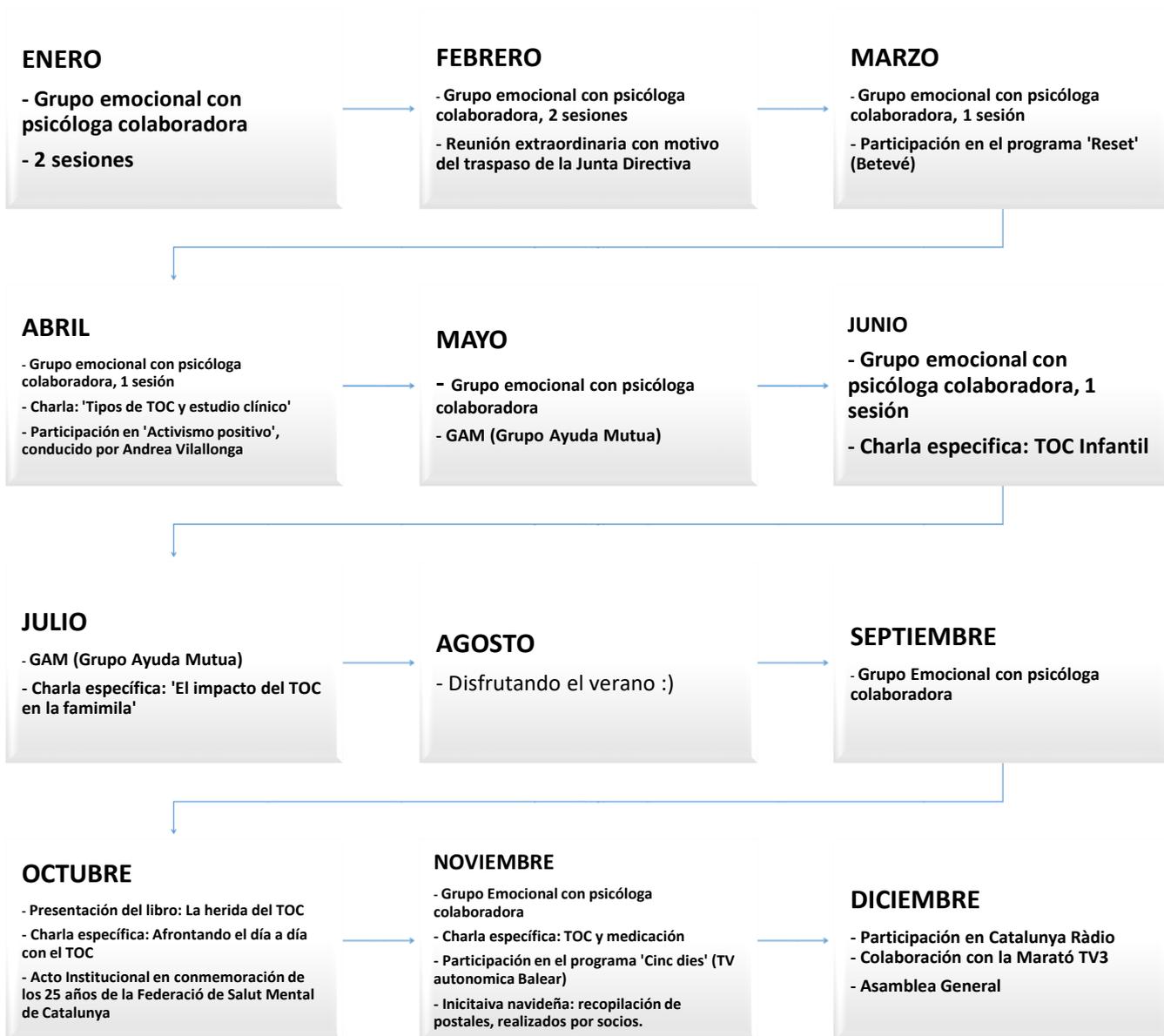
Los principales objetivos generales son los siguientes:



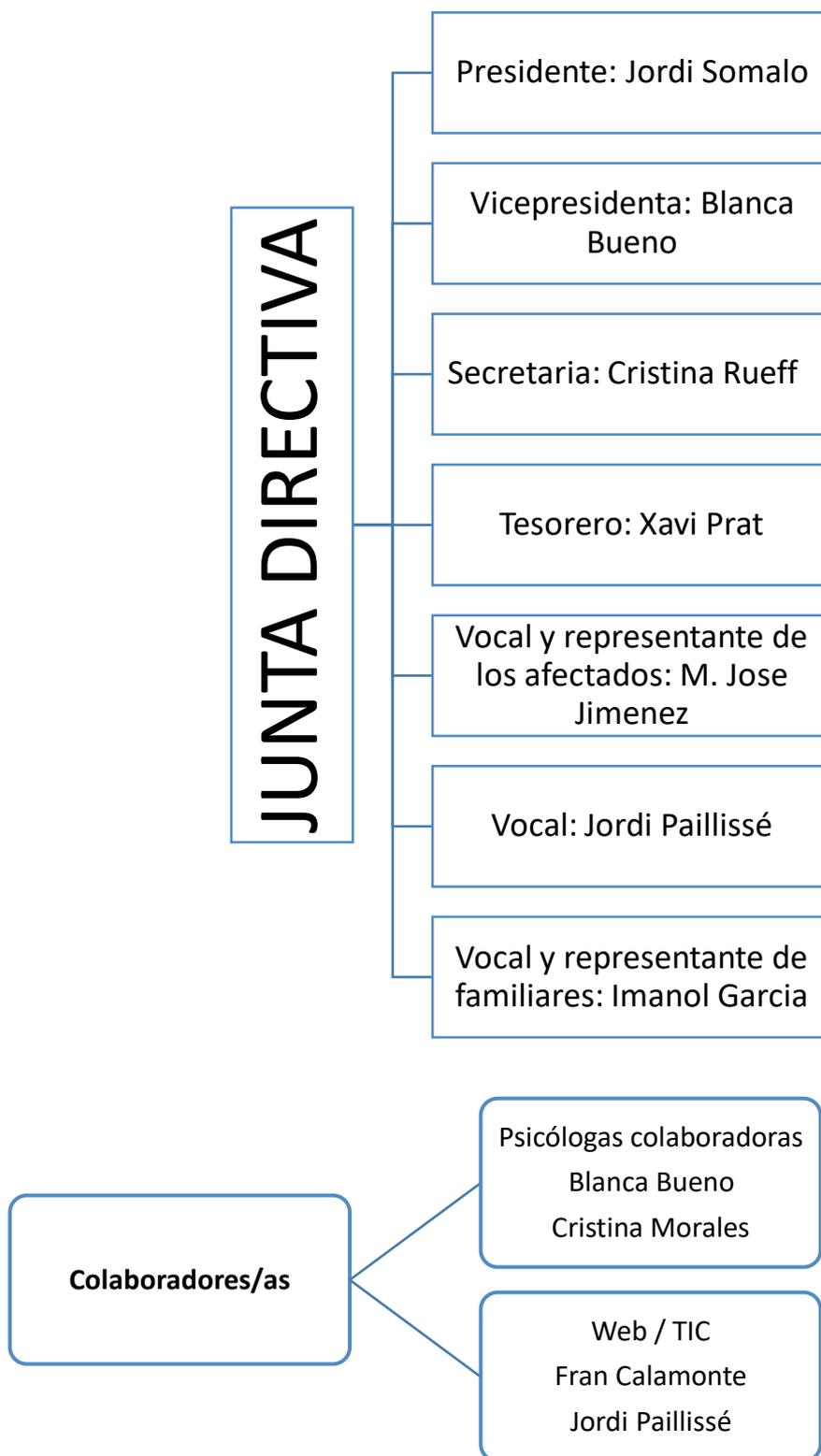
Proponemos los siguientes **objetivos específicos**:



Cómo trabajamos: Acciones mes a mes



Organigrama: Quiénes somos



Si nos quieres conocer más...

Jordi Somalo – Presidente



- ¡Genuina vocación por ayudar a los demás, no te falla nunca!
- Apasionado por esta Asociación que ayudó a fundar en 2013 participando como vocal en la primera Junta Directiva
- Responsable por las Relaciones Institucionales y también por gestionar las RRSS de la Asociación

Resumen:

- Comercial y relaciones públicas en NEVIR hasta mayo 2010
- Jefe de Tienda en Red Elite Electrodomésticos hasta 2004
- Comercial en DOSEFES a partir de septiembre de 2004

Dra Blanca Bueno – Vicepresidenta



- ¡Siempre optimista y sensible a las necesidades de los afectados!
- 200% comprometida por la Asociación, un noble proyecto creado por su padre, el Psiquiatra Dr. Bueno.

Resumen:

- Licenciada en Psicología. Universidad Ramon Llull (2003). Colegiada núm. 14523 en el Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (COPC)
- Oposiciones para la obtención del título de Psicólogo Interno Residente (PIR). Madrid (2004-2005)
- Máster Oficial Internacional en Neurociencias. Universidad de Barcelona (2008)
- Psicóloga en la Unidad de Juego Patológico y Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital de Bellvitge (2005-2007)
- Psicóloga en la Unidad de TOC. Hospital de Bellvitge (2007-2011)
- Psicóloga del Taller para el Control y Manejo del Estrés en enfermos cardiovasculares. Hospital de Bellvitge (2009-2011)
- Profesora de "Modificación de la Conducta". Campus Bellvitge, Universidad de Barcelona (2009-2011)
- Co-autora de artículos científicos como becaria de investigación del grupo Cibersam y del proyecto de investigación "Grupos consolidados clínicos en Psiquiatría, Biología y Psicología".
- Ponencias científicas sobre el tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo: Boston (EEUU, 2010) y Oporto (Portugal, 2010)
- Desarrolla su actividad profesional como psicóloga clínica en Centro Médico Teknon

Cristina Rueff – Secretaria



- Su vida es la promoción de un estilo de vida activo y sano, a través del ejercicio físico.
- Pretende inspirar estos buenos hábitos en la Asociación, porque esta científicamente comprobado que ayudan a enfrentar el día a día con 😊
- Responsable por la secretaria y aporta a la captación y retención de socios

Resumen:

- Directora Comercial y Atención Cliente en Fundació Claror, 2012 hasta la actualidad
- Licenciada en Lenguas y Literaturas Modernas. Facultad de Letras de la Univ. Lisboa
- Posgrado en Periodismo, Univ. Nova de Lisboa
- MBA Executive, UPF Barcelona School of Management
- Mkt & Sales Management, ESADE y Mkt Digital & Social Media, INESDI

Xavier Prat – Tesorero



- ¡Las cuentas de la Asociación no podrían estar en mejores manos!
- Transmite siempre confianza y total seguridad, todo está bajo control

Resumen

- Formado en Coaching para empresas, por Unió Empresarial Intersectorial del Vallès, 2015
- Formado en Inteligencia Emocional en el ámbito laboral, por Unió Empresarial Intersectorial del Vallés, 2015
- Formado en Contabilidad de costes, por Foment del Treball, 2014
- Cursos varios en Ofimática, impartidos por PIMEC y Foment de Treball, entre 2012 y 2013
- Curso de Compatibilidad Informatizada, por Contaplus, 2012
- Curso de Lenguaje Administrativa, por CEJFE del Depart. de Justicia

María José Jiménez Pastor – Vocal y representante de los afectados



- Madre de un precioso niño... y un poco mama de todos nosotros 😊 porque asesora, orienta y ayuda como nadie!
- La bonita voz del equipo y responsable por la comunicación directa a nuestros socios en el chat 'guerreros enroscados'

Resumen:

- Diplomada en Ciencias Empresariales
- Experiencia laboral desarrollada en empresa privada
- Experiencia laboral desarrollada en el ámbito universitario

Imanol Garcia – Vocal y representante de los familiares



- Las Ideas claras y un maravilloso espíritu de artista
- Como padre de un niño encantador de 8 años diagnosticado de TOC está muy centrado en una red de apoyo infanto-juvenil
- Aporta a la comunicación externa y desarrollo de acciones para la captación de socios

Resumen:

- Graduado universitario en Ciencias y Técnicas de la Comunicación
- Diplomado en Dirección Cinematográfica
- Nace y crece en la Ciudad de México y desde el año 2004 reside en Barcelona

Jordi Paillissé – Vocal



- Nuestro académico nos ayuda a elevar los estándares de calidad y a mantener una cultura del detalle y del rigor en la Asociación
- Es el alma del web y del email de contacto directo con los asociados
- Siempre optimista y sensible a las necesidades de los más, puedes contar con su ayuda a cualquier hora del día 😊

Resumen:

- Ingeniero de Telecomunicaciones por la Universitat Politècnica de Catalunya
- Analista-Programador de software bancario 2014-2016
- Investigador en la Universitat Politècnica de Catalunya en ámbito de redes computadoras desde 2016.

Blanca Bueno – Psicóloga voluntaria



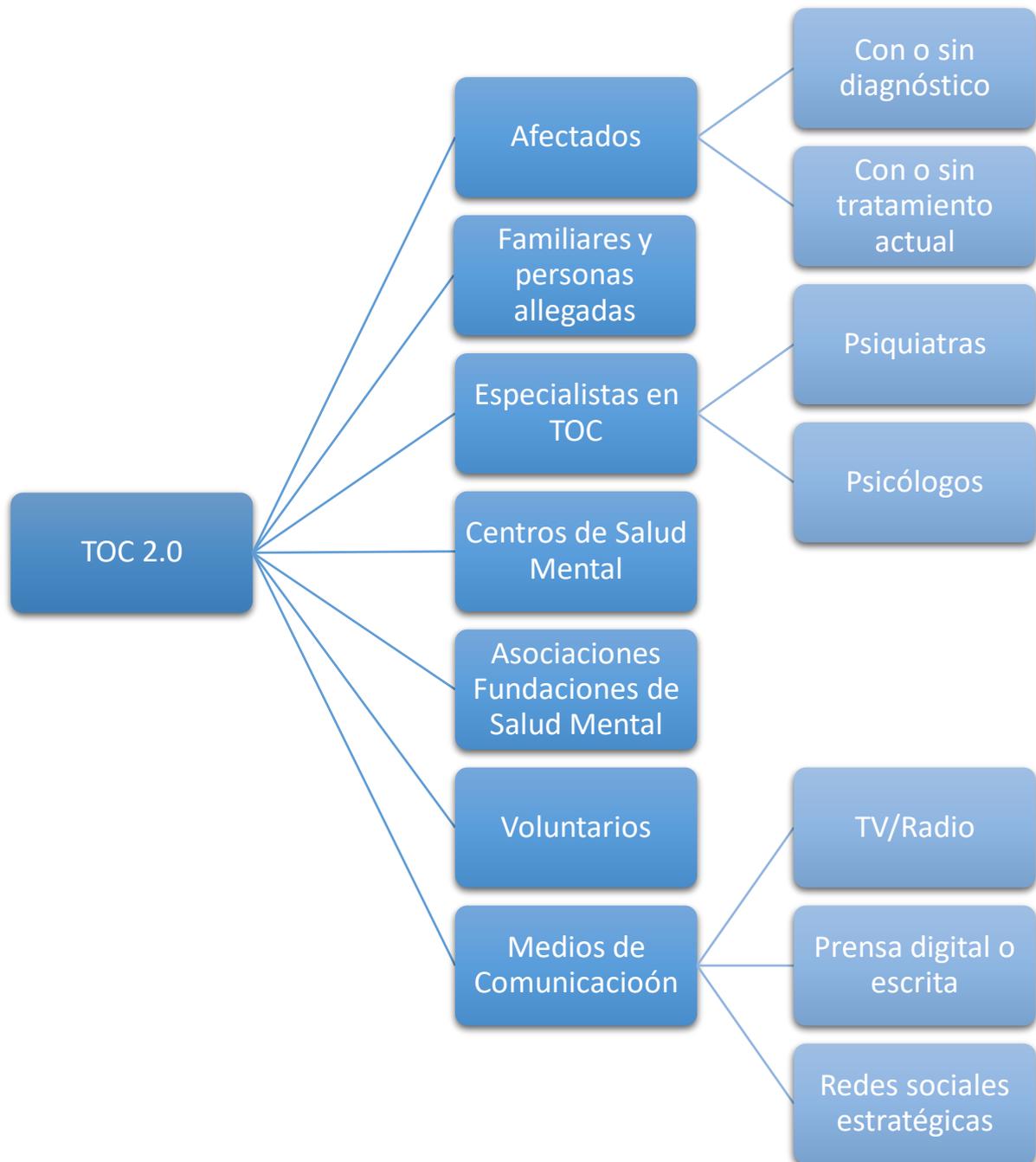
- Resumen en la pagina 10

Cristina Morales – Psicóloga voluntaria



- Licenciada en Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona (2000). Colegiada núm. 10.945 en el Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (COPC)
- Acreditación como Psicóloga General Sanitaria (2014)
- Posgrado en Rehabilitación Cognitiva. ISEP (2000)
- Máster de Clínica y Salud Mental. Universidad de Barcelona-Formació Continuada Les Heures (2001)
- Máster en Neurociencias. Universidad de Barcelona-Instituto de Altos Estudios Universitarios (2009)
- Co-fundadora, Coordinadora y Psicóloga en *Presència Activa*(2003- actualidad)
- Psicóloga en Institut Lupresti (2008- actualidad)
- Psicóloga en Hospital Quirón (2009-2016)
- Docente en el Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UAB (2018)
- Colaboración como investigadora y co-autora en el estudio "Seguridad y Efectividad del Tratamiento Antipsicótico Combinado con Psicoterapia de Grupo con Pacientes en Crisis Psicótica" (investigación dotada con la Beca Seny) en Centres Assitencials Torribera (2000-2002)
- Miembro de la SCRITC (Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament) desde 2011

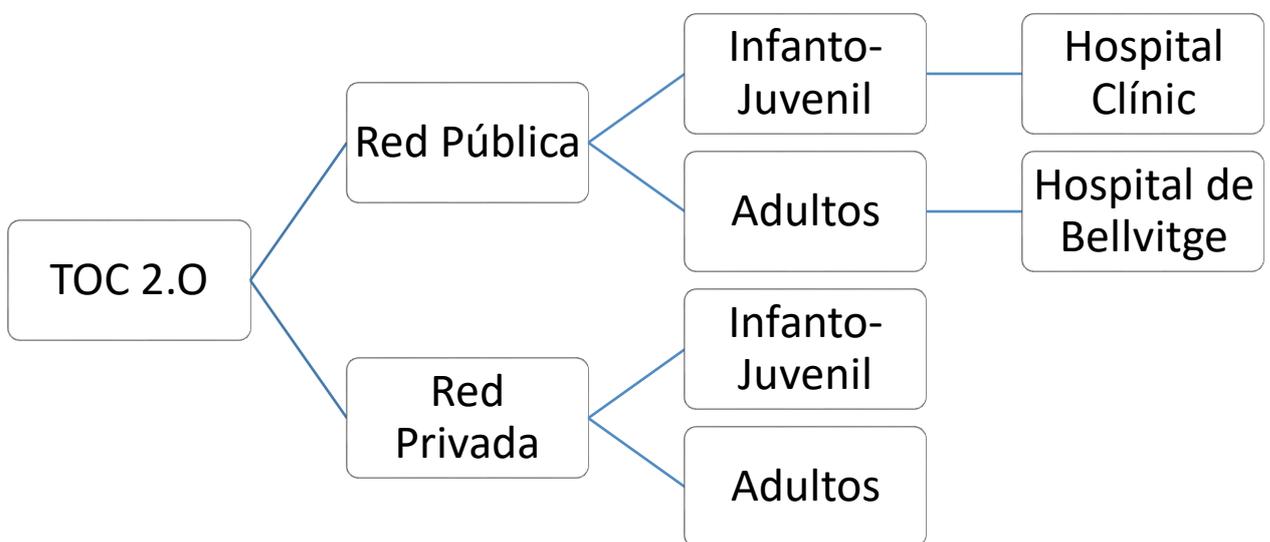
A quiénes nos dirigimos



Mapa de Alianzas: Red terapéutica

Gracias a la experiencia laboral y terapéutica previa de los miembros de la Junta Directiva anterior, mantenemos una estrecha colaboración con los principales Hospitales Públicos que poseen Unidades de Referencia para el TOC.

Asimismo, para aquellos que lo soliciten, ofrecemos un listado de especialistas privados en TOC y TPOC, ya sean del ámbito de la psicología como de la psiquiatría.



Mapa de Alianzas: Otras Asociaciones



	TOC Asturias
	TOC Zaragoza
	Asociación TOC 2.0 Barcelona
	Món Tocat (Baix Penedés)
	Asociación TOC Madrid
	TOCAS Asociación TOC de Andalucía (Sevilla)
	Asociación TOC Granada
	TOC Murcia

Metas alcanzadas en 2021: Parte I

	2021
	480 Llamadas
	500 Emails
facebook.	880 Seguidores
	919 Seguidores
	Reviews: 4,5
Instagram	343 Seguidores
SOCIOS	Total Asociados: 112 Novas altas: 52 Novas bajas: 11

Metas alcanzadas en 2021: Parte II

Las adversidades del escenario 'pandemia de la COVID19' han inviabilizado la realización plena de algunas actividades previstas.

En el momento de cierre de la presente memoria han transcurrido exactamente 21 meses desde el primer confinamiento, todo un desafío que, juntos, venceremos.

ACTIVIDAD	REALIZADAS
Charlas Específicas	5
Grupos Emocionales	10
Grupos de Apoyo Mutuo	2
Sesiones Orientativas Telefónicas	480
Participación institucional en medios de comunicación	4

Datos Económicos en el año 2021

El saldo bancario actual de la Asociación es de 2.491,95 euros (31/12/2021). Sin embargo, el estado de cuentas del ejercicio del año 2021 se verifica desfavorable, presentando una desviación negativa de -264,95 euros. Esta situación se debe a dos situaciones:

- 1) Devolución de una subvención del Ayuntamiento de Barcelona ingresada en el año de 2020 por importe de 821 euros. La Asociación se ha visto obligada a devolver porque no se han cumplido los requisitos mínimos exigidos.
- 2) Las elevadas comisiones bancarias (192.65 por parte del Banco Sabadell y de 93.4 por parte de Paypal) y los gastos asociados al operador de telefónico. Ambas situaciones se revisarán en el año de 2022.

Gastos

Descripción	31/12/2021
Psicología	500€
Salut Mental Catalunya	50€
Teléfono	330,01€
Hosting Pagina Web TOC 2.0	57,16€
Zoom	16,93€
Seguro Responsabilidad Civil	355,40€
Seguro Previsora General	25€
Devolución socio	50€
Comisiones bancarias / PayPal	286,05€
Reintegro Cajero	40€
TOTAL GASTOS	1.710,55€
RESULTADO (INGRESOS-GASTOS)	- 264.95€

Ingresos

Descripción	31/12/ 2021
Cuotas Socios	2266.6€
Subvenciones (devolución)	- 821€
TOTAL INGRESOS	1445.6€

Presupuesto para el ejercicio 2022

El presupuesto para el año de 2022 se ha realizado considerando tres pilares fundamentales en este periodo:

- 1) Ayudar a más personas afectadas de manera directa e indirecta, a través de campañas digitales para dar visibilidad al TOC (proyecto 'Tinc Toc').
- 2) Retener a nuestros asociados proporcionando en cada oportunidad una percepción de servicio de calidad satisfactoria.
- 3) Ahorrar/renegociar costos en los servicios con más margen de mejora (entidad bancaria, operador móvil).

Gastos

Descripción	2022
Actividades/Eventos/Imprenta	400€
Salut Mental Catalunya	50€
Federació Veus	50€
Seguro Responsabilidad Civil	355,40€
Seguro Previsora General	25€

Teléfono	94,8€
Zoom	240€
Hosting Pagina Web TOC 2.0	60 €
Comisiones bancarias	112,82€
TOTAL GASTOS	1.388€

Ingresos

Descripción	2022
Cuotas Socios (previsión: 150)	3.000€
TOTAL INGRESOS	3.000€
RESULTADO (INGRESOS-GASTOS)	+1.612€